

Del burnout al sentido. Intervenciones psicosociales saludables

Luis Manuel Estalayo Martín. Ópera Prima, 2021.

Carlos Aparicio Jiménez¹

ORCID: 0000-0003-1732-9219

Per citar: Aparicio Jiménez, C. (2022). [Resenya del llibre *Del burnout al sentido. Intervenciones psicosociales saludables*, de Luis Manuel Estalayo Martín]. *Revista de Treball Social*, 222, 145-146. <https://doi.org/10.32061/RTS2022.222.09>

Del Burnout al sentido aconsegueix principalment endinsar-nos en la realitat de la intervenció social, així com mostrar-nos les eines per mantenir-se en aquesta tasca fins i tot reconeixent els disgustos pels quals transiten els professionals d'aquesta intervenció. Un llibre ple de propostes, de reflexions, del do de la paraula i de la llosa del silenci, de la realitat i de la imaginació, de la solitud i de la importància de compartir. En definitiva, un llibre que dona sentit al que fem per no veure'ns exposats a cremar-nos en la intervenció que duem a terme.

Em permeto en aquesta ressenya ressaltar la importància de no fer una lectura nímia de la nostra tasca. El treball social, com les altres disciplines que ens acompanyen en la intervenció, és intervenció social. És intervenció que busca el canvi, i aquest és un canvi social. Un canvi a base de petites dosis, que sí que fan efecte i que, insuflant el canvi en la casuística, va mostrant-nos un horitzó diferent. Doncs bé, aquesta és l'evidència d'aquests relats. La intervenció genera canvi i aquest canvi és una nova construcció mental en l'individu que, assiduament, està danyat.

Luis Manuel Estalayo té una dilatada carrera com a doctor en Psicologia, implementada principalment en el terreny dels equips psicosocials. Amb ell, amb les seves anàlisis i reflexions, amb les seves observacions i els seus interrogants, amb la proximitat i el verb fàcil com a eines, trobem la necessitat imperiosa de valorar infinitament la protecció de la nostra infància, així com, no menys important, cuidar-nos en aquesta implicació. En la mesura que aconseguim esquivar la crema professional, assolirem la continuïtat, la proposta positiva, l'escolta, compartir i redefinir.

Estructurats en vuit capítols un total de 22 articles escrits durant aquests últims 20 anys, trobem la importància d'"atendre els sentiments propis". També el que significa el treball en grup compartint tots i ca-

¹ Treballador social. Professor associat de la Universitat Complutense de Madrid. carlosaparicio4@hotmail.com

dascun dels espais i temps que requereix aquest treball terapèutic sense perdre de vista els rols dels diferents professionals. I, per descomptat, una intervenció psicosocial protocol·litzada que busca les millors tècniques per a la intervenció i que va assumint les teories diferenciades que s'adeqüen als objectius a atènyer.

Agraeixo a Estalayo que ens faci partícips del seu recorregut professional, que continuï compartint amb nosaltres la meravellosa tasca de guarir els qui busquen, i necessiten, la nostra ajuda; que ens recordi que qui transita com a apagafocs no pot impedir cremar-se.

Aquí teniu un text, per cert, amb la tirada autofinançada, que no us deixarà indiferents. Un text en el qual us identificareu. En el qual uns quants, si no tots, els articles us aportaran noves reflexions i us incitaran a reflexionar. Una obra que hem de rellegir de tant en tant com a antídote de la desídia, i com a motor per a la nostra intervenció, ja que actua des de la prevenció i la cerca del gaudi.