

Del burnout al sentido. Intervenciones psicosociales saludables

Luis Manuel Estalayo Martín. Ópera Prima, 2021.

Carlos Aparicio Jiménez¹

ORCID: 0000-0003-1732-9219

Para citar: Aparicio Jiménez, C. (2022). [Reseña del libro *Del burnout al sentido. Intervenciones psicosociales saludables*, de Luis Manuel Estalayo Martín]. *Revista de Treball Social*, 222, 149-150. <https://doi.org/10.32061/RTS2022.222.09>

Del Burnout al sentido consigue principalmente adentrarnos en la realidad de la intervención social, así como mostrarnos las herramientas para mantenerse en esa tarea aun reconociendo los sinsabores por los que transitan los profesionales de dicha intervención. Un libro lleno de propuestas, de reflexiones, del don de la palabra y de la losa del silencio, de la realidad y de la imaginación, de la soledad y de la importancia de compartir. En definitiva, un libro que da sentido a lo que hacemos para no vernos expuestos a quemarnos en nuestra intervención.

Me permito en esta reseña resaltar la importancia de no hacer una lectura pacata de nuestra tarea. El Trabajo Social, como las demás disciplinas que nos acompañan en la intervención, es intervención social. Es intervención que busca el cambio, y este es un cambio social. Un cambio a base de pequeñas dosis, que sí tienen su efecto y que, insuflando el cambio en la casuística, va mostrándonos un horizonte diferente. Pues bien, esa es la evidencia de estos relatos. La intervención genera cambio y ese cambio es una nueva construcción mental en el individuo que, asiduamente, está dañado.

Luis Manuel Estalayo tiene una dilatada carrera como doctor en Psicología, implementada principalmente en el terreno de los equipos psicosociales. Con él, con sus análisis y reflexiones, con sus observaciones y sus interrogantes, con la cercanía y el verbo fácil como herramientas, nos encontramos con la necesidad imperiosa de valorar infinitamente la protección de nuestra infancia, así como, no menos importante, cuidarnos en esta implicación. En la medida que consigamos ahuyentar la quema profesional, lograremos la continuidad, la propuesta positiva, la escucha, compartir y redefinir.

¹ Trabajador social. Profesor asociado de la Universidad Complutense de Madrid. carlosaparcio4@hotmail.com

Estructurados en ocho capítulos un total de 22 artículos escritos durante estos últimos 20 años, nos encontramos con la importancia de “atender a los sentimientos propios”. También lo que significa el trabajo en grupo compartiendo todos y cada uno de los espacios y tiempos que requiere este trabajo terapéutico sin perder de vista los roles de los distintos profesionales. Y, por supuesto, una intervención psicosocial protocolizada que busca las mejores técnicas para la intervención y que va asumiendo las diferenciadas teorías que se adecúan a los objetivos a alcanzar.

Agradezco a Estalayo que nos haga partícipes de su recorrido profesional, que continúe compartiendo con nosotros la maravillosa tarea de sanar a quienes buscan, y necesitan, nuestra ayuda; que nos recuerde que quien transita como *apagafuegos* no puede impedir su quema.

Ahí tenéis un texto, por cierto, autofinanciado en su tirada, que no os va a dejar indiferentes. Un texto en el que os vais a identificar. En el que varios, si no todos, los artículos os van a aportar nuevas reflexiones e incitar a ellas. Una obra que debemos releer de vez en cuando como antídoto de la desidia, y como motor para nuestra intervención, ya que actúa desde la prevención y la búsqueda del disfrute.